

กระดาษคำถาม (Questions) ฝึกฝน 20 ข้อ

Username: ระดับ: ชื่อ-สกุล:
(ตัวอย่าง 10 ข้อ) 7.สังคม ม.4 ทั้งหมด

1. คำถาม เมืองใดที่มีลักษณะของความสำคัญเหมือนกันถ้าเปรียบระหว่างประเทศสหรัฐอเมริกากับประเทศแคนาดา (ID32622A4070038)

- 1.> นิวยอร์ก-มอนทรีออล
- 2.> ชิคาโก-โตรอนโต
- 3.> วอชิงตัน ดี.ซี. แวนคูเวอร์
- 4.> ลอสแอนเจลิส แฮลลิแฟกซ์
- 5.> ฮุสตัน-ออตตาวา

2. คำถาม พิธีสารเกียวโต (KYOTO PROTOCOL) มีเนื้อหาสำคัญเกี่ยวกับ (ID32522A4224726)

- 1.> การเปิดเสรีทางการค้าระหว่างยุโรปกับเอเชีย
- 2.> การร่วมมือทางการค้าภายใต้ภูมิภาคเอเชีย
- 3.> ข้อตกลงการลดการผลิตสารเคมีที่ก่อให้เกิดภาวะเรือนกระจกหรือภาวะโลกร้อน
- 4.> การยกเลิกภาษีและเงื่อนไขการนำเข้าสินค้าระหว่างประเทศในทวีปเอเชีย
- 5.> ด้านภาษี ด้านการป้องกันประเทศ ด้านความร่วมมือทางการเงิน

3. คำถาม ข้อใดกล่าวผิด (ID32622A4071536)

- 1.> ไม้ป่าสนของทวีปยุโรป ส่วนใหญ่นำไปใช้ในการผลิตเฟอร์นิเจอร์เพื่อการส่งออก
- 2.> ไม่มีส่วนใดในทวีปยุโรปที่อยู่ในเขตร้อน
- 3.> แหล่งปลาชุมที่เรียกว่าดอกเกอร์แบงก์อยู่ในเขตน่านน้ำทะเลเหนือ
- 4.> เขตที่แห้งแล้งที่สุดในทวีปยุโรป จะมีภูมิอากาศแบบทุ่งหญ้ากึ่งทะเลทราย
- 5.> บริเวณคาบสมุทรสแกนดิเนเวียในทวีปยุโรปมีประชากรอาศัยอยู่เบาบางมาก

4. คำถาม รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย (ฉบับชั่วคราว) พุทธศักราช 2557 มาตราใดที่ไม่ให้เอาผิดกับผู้ยึดอำนาจและควบคุมอำนาจการปกครองแผ่นดินเมื่อ 22 พฤษภาคม 2557 (ID32522A4221355)

- 1.> มาตรา 1
- 2.> มาตรา 6
- 3.> มาตรา 22
- 4.> มาตรา 44
- 5.> มาตรา 48

5. คำถาม The Roof of the World หมายถึงบริเวณใด (ID32622A4064057)

- 1.> อาระเบียนอต
- 2.> ป่ามีนอต
- 3.> อาร์เมเนียนนอต
- 4.> โบฮีเมีย

<p>5.> แอังการาซิลด์</p>
<p>6. <u>คำถาม</u> เพราะเหตุใด พม่าจึงเผาทำลายกรุงศรีอยุธยาเสียหายอย่างยับเยินเมื่อครั้งกรุงศรีอยุธยาล่มสลายในรัชสมัยสมเด็จพระที่นั่งสุริยาศน์อมรินทร์ (ID32522A4214129)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> พม่าต้องการแสดงแสนยานุภาพ 2.> พม่าต้องการสร้างราชธานีใหม่ 3.> พม่าต้องการให้กรุงศรีอยุธยาเป็นหัวเมืองประเทศราช 4.> พม่าต้องการให้แผ่นดินอยุธยาสิ้นอำนาจโดยเด็ดขาด 5.> พม่าต้องการสั่งสอนอยุธยาให้เข็ดหลาบ
<p>7. <u>คำถาม</u> ข้อใดแสดงว่านายบันเทิง บรรลุนิติภาวะแล้ว (ID32522A4221809)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> นายบันเทิงถึงแม่อายุน้อยแต่ทำธุรกิจส่วนตัวประสบความสำเร็จ 2.> นายบันเทิงมีสิทธิเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรแล้ว 3.> บิดาและมารดานายบันเทิงทำหนังสือยินยอมให้นายบันเทิงบรรลุนิติภาวะกับอำเภอกแล้ว 4.> นายบันเทิงแต่งงานแล้วเมื่ออายุ 18 ปี ทั้งบิดาและมารดาอนุญาตให้ทำการสมรสได้ 5.> นายบันเทิงมีบุตรแล้วเมื่ออายุ 16 ปี ปัจจุบันทำงานมีรายได้สามารถเลี้ยงดูบุตรตนเอง
<p>8. <u>คำถาม</u> เขตปฏิทิน ตรงกับข้อใด (ID32622A4091029)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ถึง วันแรม 1 ค่ำ เดือน 4 2.> วันแรม 1 ค่ำ เดือน 11 ถึง วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 3.> วันแรม 1 ค่ำ เดือน 8 ถึง วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 4.> วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 ถึง วันแรม 1 ค่ำ เดือน 9 5.> วันแรม 1 ค่ำ เดือน 8 ถึง วันขึ้น 1 ค่ำ เดือน 11
<p>9. <u>คำถาม</u> ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้อง (ID32522A4222723)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> วันมาฆบูชา ตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 เป็นวันจตุรงคสันนิบาต 2.> วันที่มีพระรัตนตรัยครบบริบูรณ์ คือ มีพระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์ คือวัน แรม 1 ค่ำ เดือน 8 3.> เขตปฏิทิน หมายถึง เวลาตั้งแต่วันแรม 1 ค่ำ เดือน 11 จนถึงวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 4.> วันวิสาขบูชา เป็นวันที่ตรงกับวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานของสมเด็จพระสัมมา สัมพุทธเจ้า 5.> ตอนเช้าของวันออกพรรษามีประเพณีตักบาตรเทโวเป็นประจำทุกปี
<p>10. <u>คำถาม</u> ประเทศใดมีลักษณะการปกครองแตกต่างจากประเทศอื่น (ID32622A4071251)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> เม็กซิโก 2.> กัวเตมาลา 3.> บราซิล 4.> ปานามา 5.> คิวบา
<p>11. <u>คำถาม</u> การทำรัฐประหารยึดอำนาจของรัฐบาลในอดีตถือว่าเป็นเผด็จการรูปแบบใด (ID32622A4084829)</p>

<ol style="list-style-type: none"> 1.> เเผด็จการฟาสซิสต์ 2.> เเผด็จการแบบอำนาจนิยม 3.> เเผด็จการเบ็ดเสร็จ 4.> เเผด็จการคอมมิวนิสต์ 5.> เเผด็จการปิฎลาธิปไตย
<p>12. <u>คำถาม</u> จังหวัดใดในประเทศไทยที่มีการค้นพบศิลปะวัตถุสมัยทวารวดีอยู่เป็นจำนวนมาก (ID32522A4162057)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> สุโขทัย 2.> เชียงใหม่ 3.> นครปฐม 4.> นครพนม 5.> เชียงราย
<p>13. <u>คำถาม</u> รัฐธรรมนูญปัจจุบัน(2565)ของประเทศไทยกำหนดให้สถานติบัญญัติแห่งชาติซึ่งพระมหากษัตริย์ทรงแต่งตั้งจากผู้มีสัญชาติไทยและมีจำนวนไม่เกินเท่าไร(ID32522A4162628)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> 150 2.> 200 3.> 250 4.> 300 5.> 350
<p>14. <u>คำถาม</u> ธนาคารพาณิชย์ข้อใดเป็นของรัฐบาล (ID32622A4081029)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> ธนาคารกรุงไทย 2.> ธนาคารกสิกรไทย 3.> ธนาคารกรุงเทพจำกัด 4.> ธนาคารทหารไทย 5.> ธนาคารไทยพาณิชย์
<p>15. <u>คำถาม</u> หลักธรรมในพุทธศาสนาข้อใด หากนักเรียนนำมาปฏิบัติแล้วจะทำให้ประสบผลสำเร็จในชีวิต (ID32522A4115735)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> อิทธิบาท 4 2.> พรหมวิหาร 4 3.> สังคหัตถ์ 4 4.> ขรรวาสธรรม 4 5.> อริยสัจ 4
<p>16. <u>คำถาม</u> ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับทวีปยุโรป (ID32522A4213606)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.> เป็นทวีปที่มีขนาดเล็กที่สุดในโลก 2.> เส้นแบ่งเขตวันผ่านกึ่งกลางทวีป 3.> อาณาเขตส่วนใหญ่ของทวีปติดกับทวีปเอเชีย 4.> พื้นที่ทั้งหมดอยู่ในเหนือเส้นทรอปิกออฟแคนเซอร์

5.> แม่น้ำไรน์ไหลลงสู่ทะเลเมดิเตอร์เรเนียน

17. คำถาม เศรษฐศาสตร์มีความสำคัญต่อมนุษย์เพราะเหตุใด (ID32622A4075916)

- 1.> มนุษย์มีความต้องการไม่สิ้นสุด
- 2.> ความขัดแย้งในโลกมีอยู่เสมอ
- 3.> การแข่งขันทางการค้าสูงมาก
- 4.> ทรัพยากรในโลกมีจำกัด
- 5.> วิธีการผลิตสินค้าไม่มีคุณภาพ

18. คำถาม เหตุการณ์ใดมิได้เกิดขึ้นสมัยรัชกาลที่ 5 เป็นครั้งแรก (ID32522A4220333)

- 1.> การจัดทำงบประมาณรายจ่ายแผ่นดิน
- 2.> สร้างถนนที่ใช้ได้ทุกฤดูกาลตามแบบตะวันตก
- 3.> การก่อสร้างทางรถไฟสายกรุงเทพ-นครราชสีมา
- 4.> การจัดตั้งธนาคาร
- 5.> การเกณฑ์ทหาร

19. คำถาม เหตุการณ์เศรษฐกิจตกต่ำอย่างที่ว่า เศรษฐกิจแบบฟองสบู่ เกิดขึ้นในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่เท่าไร (ID32522A4223128)

- 1.> ฉบับที่ 5
- 2.> ฉบับที่ 6
- 3.> ฉบับที่ 7
- 4.> ฉบับที่ 8
- 5.> ฉบับที่ 9

20. คำถาม เด็กชายเมตตา เห็นเพื่อนสอบเข้าโรงเรียนเตรียมทหารได้ ก็รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งถึงแม้ว่าตนเองจะสอบไม่ได้ก็ตาม เมื่อเป็นเช่นนี้ถือว่าเด็กชายเมตตามีพรหมวิหาร 4 ในข้อใด (ID32522A4222233)

- 1.> เมตตา
- 2.> กรุณา
- 3.> มุทิตา
- 4.> อุเบกขา
- 5.> สติสัมปชัญญะ

เฉลยคำตอบ (Answers) ฝึกฝน 20 ข้อ

Username: ระดับ: ชื่อ-สกุล:
(ตัวอย่าง 10 ข้อ) 7.สังคม ม.4 ทั้งหมด

1. คำตอบ 1.>

คำอธิบาย นครนิวยอร์ก เป็นมหานครเอกของโลก จัดได้ว่าเป็นศูนย์กลางทางเศรษฐกิจ การเงิน วัฒนธรรม บันเทิง ที่สำคัญที่สุดของโลกและอเมริกา ส่วนมอนทรีออลก็จัดได้ว่าเป็นศูนย์กลางทางเศรษฐกิจ การเงินของแคนาดาเช่นกัน

2. คำตอบ 3.>

คำอธิบาย ในปีพ.ศ. 2540 ได้เกิด พิธีสารโตเกียว ขึ้นโดยมีการกำหนดให้ประเทศที่จัดอยู่ในกลุ่มพัฒนาแล้ว ต้องมีการลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่สำคัญ 6 ชนิด โดรนรณรงค์ให้ทั่วโลกหันมาใช้พลังงานสะอาด (Glean Energy) หรือพลังงานทดแทนจากธรรมชาติ

3. คำตอบ 1.>

คำอธิบาย ส่วนใหญ่ใช้ทำเยื่อกระดาษหรือใช้ทำไม้แปรรูปนำไปใช้ในงานก่อสร้าง

4. คำตอบ 5.>

คำอธิบาย มาตรา 48 บัญญัติว่าการกระทำทั้งหลายของคสช. ที่เกี่ยวเนื่องกับการรัฐประหาร เช่นเดียวกับการกระทำของบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการกระทำของคสช. หากการกระทำนั้นผิดกฎหมาย "ให้ผู้กระทำพ้นจากความผิดและความรับผิดโดยสิ้นเชิง"

5. คำตอบ 2.>

คำอธิบาย เทือกเขาปามิร์ (Pamir Mountains) เป็นเทือกเขาในเอเชียกลางที่ถือเป็นหุบเขาที่สูงที่สุดในโลก เทือกเขาปามิร์ตั้งอยู่ในประเทศทาจิกิสถานโดยส่วนใหญ่ เหตุที่เรียกว่า "หลังคาโลก" ก็เพราะทวีปเอเชียมีภูเขาสูงอยู่เกือบใจกลางทวีปจึงเปรียบเสมือนว่า ภูเขาดังกล่าว ทำหน้าที่เหมือน"หลังคาโลกนั่นเอง"

6. คำตอบ 4.>

คำอธิบาย พม่าตีกรุงศรีอยุธยา ในปี พ.ศ. 2308 และกรุงศรีอยุธยาแตกในปี พ.ศ. 2310 พม่าได้เผาทำลายกรุงศรีอยุธยาจนสิ้น เพื่อไม่ให้กลับมาอำนาจยิ่งใหญ่ได้เหมือนเดิม

7. คำตอบ 4.>

คำอธิบาย 1. บรรลุนิติภาวะโดยอายุ บุคคลย่อมพ้นจากภาวะผู้เยาว์และบรรลุนิติภาวะเมื่อมีอายุ 20 บริบูรณ์ (มาตรา 19)
2. บรรลุนิติภาวะโดยการสมรส ผู้เยาว์ย่อมบรรลุนิติภาวะเมื่อทำการสมรส หากการสมรสนั้นได้ทำเมื่อชายและหญิงมีอายุ 17 ปีบริบูรณ์แล้ว (มาตรา 20 และ 1448)

8. คำตอบ 2.>

คำอธิบาย บุญกฐิน เป็นบุญถวายผ้าไตรจีวรแด่พระสงฆ์ ซึ่งจำพรรษาแล้ว เริ่มตั้งแต่แรม 1 ค่ำ เดือน 11 ถึง วันเพ็ญ 15 ค่ำ เดือน 12 เป็นเขตทอดกฐินตามหลักพระวินัย

9. คำตอบ 2.>

คำอธิบาย วันแรม 1 ค่ำ เดือน 8 เป็นวันเข้าพรรษา ส่วนวันที่มีพระพุทฺธ พระธรรม พระสงฆ์ ครบเป็นพระรัตนตรัย คือ วันอาสาฬหบูชา ซึ่งตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8

10. คำตอบ 5.>

คำอธิบาย ปกครองด้วยระบอบคอมมิวนิสต์ ส่วนประเทศอื่นๆรูปแบบการปกครองเป็นประชาธิปไตย

11. คำตอบ 2.>

คำอธิบาย

1. เผด็จการฟาสซิสต์ หมายถึง ผู้นำคนหนึ่งใช้อำนาจเผด็จการปกครองประเทศเป็นการถาวร โดยเชื่อว่าระบอบการปกครองแบบนี้เหมาะกับประเทศของตน และจะช่วยให้ประเทศของตนมีความเจริญก้าวหน้าโดยเร็ว เช่น การปกครองของ อิตาลีสมัยมุสโสลินี การปกครองของเยอรมนีสมัยฮิตเลอร์
2. เผด็จการอำนาจนิยม เป็นการปกครองที่ผู้ปกครองมีความมุ่งหมายที่จะเข้าควบคุมกิจกรรมทางการเมือง แต่ยินยอมให้ประชาชนมีเสรีภาพทางสังคมและเศรษฐกิจได้ จึงสามารถดำเนินชีวิตส่วนตัวได้โดยอิสระ
3. เผด็จการเบ็ดเสร็จ เป็นการปกครองที่ผู้ปกครองมีความมุ่งหมายที่จะเข้าควบคุมทั้งด้านการเมือง เศรษฐกิจ และสังคม ประชาชนมีฐานะเป็นเพียงเครื่องมือของรัฐ เน้นความสำคัญของรัฐอยู่เหนือประชาชน
4. เผด็จการคณาธิปไตย อำนาจกระจุกอยู่กับบุคคลส่วนน้อยเช่น ชนชั้นเจ้า ชนชั้นเศรษฐี ผู้มีการศึกษา หรือผู้นำฝ่ายการเมืองหรือฝ่ายทหาร ในสมัยกรีกโบราณปกครองแบบคณาธิปไตย
5. เผด็จการปิตุลาธิปไตย เช่น การปกครองแบบพ่อปกครองลูก ในสมัยสุโขทัย

12. คำตอบ 3.>

คำอธิบาย อาณาจักรทวารวดี (พุทธศตวรรษที่ 11-16) เป็นของชนชาติมอญ ละโว้ มีศูนย์กลางอยู่บริเวณจังหวัดนครปฐม จังหวัดราชบุรี อำเภอบางแพ และกินพื้นที่ไปจนถึงภาคตะวันออกเฉียงเหนือ แถบจังหวัดบุรีรัมย์ จังหวัดปราจีนบุรี และขึ้นไปถึงทางเหนือ จังหวัดลำพูน มีศิลปะเป็นของตนเอง

13. คำตอบ 3.>

คำอธิบาย 250 คน (ตามภาพประกอบ)



โครงสร้างของรัฐสภา

รัฐสภาประกอบด้วยสภาผู้แทนราษฎรและวุฒิสภา กล่าวคือ สภาผู้แทนราษฎรประกอบด้วยสมาชิกจำนวนห้าร้อยคน ดังนี้

1. สมาชิกซึ่งมาจากการเลือกตั้งแบบแบ่งเขตเลือกตั้งจำนวนสามร้อยห้าสิบคน
2. สมาชิกซึ่งมาจากบัญชีรายชื่อของพรรคการเมืองจำนวนหนึ่งร้อยห้าสิบคน ส่วนวุฒิสภาประกอบด้วยสมาชิกจำนวนสองร้อยห้าสิบคน แต่ในบทเฉพาะกาลกำหนดว่าในวาระเริ่มแรก

ให้วุฒิสภาประกอบด้วยสมาชิกจำนวนสองร้อยห้าสิบคนซึ่งพระมหากษัตริย์ทรงแต่งตั้งตามที่คณะรักษาความสงบแห่งชาติถวายคำแนะนำ

รัฐสภาจะประชุมร่วมกันหรือแยกกัน ย่อมเป็นไปตามบทบัญญัติแห่งรัฐธรรมนูญ บุคคลจะเป็นสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรและสมาชิกวุฒิสภาในขณะเดียวกันมิได้ ประธานสภาผู้แทนราษฎรเป็นประธานรัฐสภา ประธานวุฒิสภาเป็นรองประธานรัฐสภา ในกรณีที่ไม่มีประธานสภาผู้แทนราษฎร หรือประธานสภาผู้แทนราษฎรไม่อยู่หรือไม่สามารถปฏิบัติ

หน้าที่ประธานรัฐสภาได้ ให้ประธานวุฒิสภากำหน้าที่ประธานรัฐสภาแทน ในระหว่างที่ประธานวุฒิสภาดำเนินหน้าที่ประธานรัฐสภาตามวรรคสอง แต่ไม่มีประธานวุฒิสภาและเป็นกรณีที่เกิดขึ้นในระหว่างไม่มีสภาผู้แทนราษฎร ให้รองประธานวุฒิสภากำหน้าที่ประธานรัฐสภา ถ้าไม่มีรองประธานวุฒิสภา ให้สมาชิกวุฒิสภาซึ่งมีอายุมากที่สุดขณะนั้นทำหน้าที่ประธานรัฐสภาและให้ดำเนินการเลือกประธานวุฒิสภาโดยเร็ว

ประธานรัฐสภามีหน้าที่และอำนาจตามรัฐธรรมนูญ และดำเนินการของรัฐสภา ในกรณีประชุมร่วมกันให้เป็นไปตามข้อบังคับ ประธานรัฐสภาและผู้ที่ทำหน้าที่แทนประธานรัฐสภาต้องวางตนเป็นกลางในการปฏิบัติหน้าที่ รองประธานรัฐสภามีหน้าที่และอำนาจตามรัฐธรรมนูญ และตามที่ประธานรัฐสภามอบหมาย

14. คำตอบ 1.>

คำอธิบาย ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2509 ในรูปแบบสถาบันการเงินประเภทธนาคารพาณิชย์ โดยมีกระทรวงการคลังเป็นผู้ถือหุ้นใหญ่

15. คำตอบ 1.>

คำอธิบาย อิทธิบาท 4 เพราะ เป็นคุณธรรมที่นำความสำเร็จมาให้กับผู้ปฏิบัติ ประกอบด้วย 1. ฉันทะ ความพอใจในกิจการงานนั้น 2. วิริยะ ความเพียรพยายาม อดทน ไม่ย่อท้อในการทำกิจการนั้น 3. จิตตะ ความตั้งใจแน่วแน่ในการทำงาน 4. วิมังสา การไตร่ตรองหาเหตุผลวิธีทำงานหาข้อบกพร่องแล้วนำมาแก้ไขปัญหานั้นๆ

16. คำตอบ 4.>

คำอธิบาย ยุโรป เป็นทวีปที่ตั้งอยู่ในซีกโลกเหนือและส่วนมากอยู่ในซีกโลกตะวันออก ทางทิศเหนือติดกับมหาสมุทรอาร์กติก ทางทิศใต้ติดกับทะเลเมดิเตอร์เรเนียน ทางทิศตะวันออกติดกับทวีปเอเชีย ทางทิศตะวันตกติดกับมหาสมุทรแอตแลนติก

17. คำตอบ 4.>

คำอธิบาย เศรษฐศาสตร์ คือ การศึกษาเกี่ยวกับวิธีการควบคุมและกระจายทรัพยากรของมนุษย์ คำว่าเศรษฐศาสตร์ในภาษาอังกฤษคือ Economics มาจากคำว่า Oikonomia ในภาษากรีกโบราณ ซึ่งมีความหมายว่าการจัดระเบียบเรื่องในบ้าน และ การบริหารจัดการภาระหน้าที่

18. คำตอบ 2.>

คำอธิบาย “ถนนเจริญกรุง” เริ่มต้นสร้างถนนหนทางอย่างเป็นทางการโดยใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่แบบตะวันตกเมื่อสมัยพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชการที่4)

19. คำตอบ 4.>

คำอธิบาย แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544)

20. คำตอบ 3.>

คำอธิบาย พรหมวิหารธรรม เป็นแนวธรรมปฏิบัติของผู้ที่ปกครอง และการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ประกอบด้วย 4 ประการ

- 1.เมตตา คือ ความรักใคร่ปรารถนาดีอยากให้เขามีความสุข
- 2.กรุณา คือ ความสงสาร คิดช่วยให้พ้นทุกข์
- 3.มุทิตา คือ ความยินดีในเมื่อผู้อื่นอยู่ดีมีความสุข
- 4.อุเบกขา คือ ความวางใจเป็นกลาง